

NORMALE HERRENGRÖSSEN

Bestellgrößen		40	42	44	46	48	50	52	54	56	58	60	62	64	66
Körperhöhe	01	162-167	165-170	168-173	171-166	174-179	177-182	180-184	184-188	185-189	187-191	188-192	189-193	193-197	197-200
Bundumfang	03	69-72	73-76	77-80	81-84	85-88	89-92	93-95	97-101	102-106	107-111	112-116	117-121	122-126	127-131
Hüftumfang	04	84-87	88-91	92-95	96-99	100-103	104-106	107-110	111-114	115-118	119-121	123-126	127-130	131-134	135-138
Schrittlänge	05	71	73	75	77	79	81	83	84	85	86	87	87	88	88



Das Diagramm zeigt einen Mann in einem dunkelblauen T-Shirt und hellblauen Hosen. Verschiedene Körperteile sind mit nummerierten Messlinien markiert: 01 (Körperhöhe), 02 (Brustumfang), 03 (Bundumfang), 04 (Hüftumfang), 05 (Schrittlänge) und 06 (Ärmellänge).

TIPPS FÜR DAS RICHTIGE MASSNEHMEN

- 01 Körperhöhe:** ohne Schuhe, vom Scheitel bis zur Sohle messen
- 02 Brustumfang:** unterhalb der Arme, über der stärksten Stelle der Brust waagrecht um den Körper messen
- 03 Bundumfang:** ohne zu schnüren, rings um die Taille messen
- 04 Hüftumfang:** Maßband waagrecht um die stärkste Stelle der Hüfte führen und messen
- 05 Schrittlänge:** Innenseite vom Schritt bis zum Saumabschluss messen
- 06 Ärmellänge:** mit leicht angewinkelten Armen von Schulterkopf über Ellenbogen bis Handgelenkknochen messen